Сотовый телефон и наушники: друзья или враги?

Зав.отделением
Абдиманова Б.Ж.

Проблема: мы любим проводить много времени со своими телефонами, компьютерами и другим, но даже и не подозреваем какой вред они приносят для нашего здоровья.

Вред здоровью.

Вред сотовых телефонов связан с электромагнитным излучением, которое генерирует трубка вокруг себя, такое поле формирует любой прибор, работающий на электричестве. Однако, в отличие от других электрических приборов, мобильный телефон взаимодействует непосредственно с нашей головой, а это в разы увеличивает вредное влияние электромагнитного поля на наш мозг.

Как излучение телефона влияет на мозг

До 8 лет

С 8 до 16 лет

- область головного мозга, на которую воздействует излучение.

Взрослый человек

По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).

Вред

- Вредные излучения
- Влияет на здоровье
- Детям нельзя пользоваться мобильными телефонами
- Нарушает сон
- Нервное система.

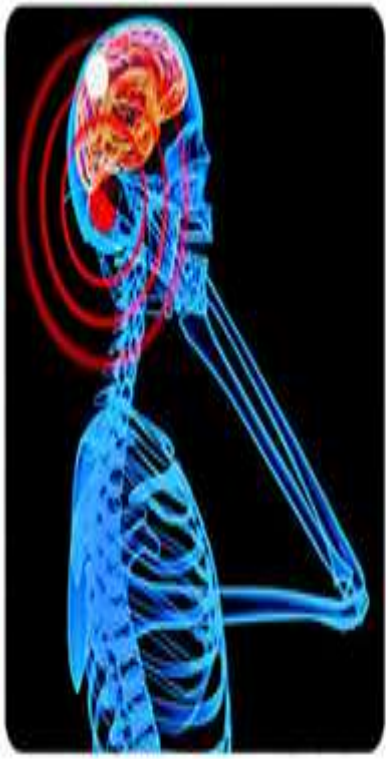
«Мобильник детям не игрушка».

- Излучение мобильных телефонов – это и есть радиоволны, которые принимает и отправляет телефон. Они особенно вредны детям, потому что организм у них ещё не окреп. Мозг только начал развиваться, а излучение телефона разрушает его и может вызывать серьёзные необратимые изменения.

Вред сотовых телефонов для детей

- *Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети. Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна. Основная причина расстройств заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка.*
- ***Излучение от сотовых телефонов наносит вред иммунной системе детей***
- *Это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития.*

Доказано учеными!

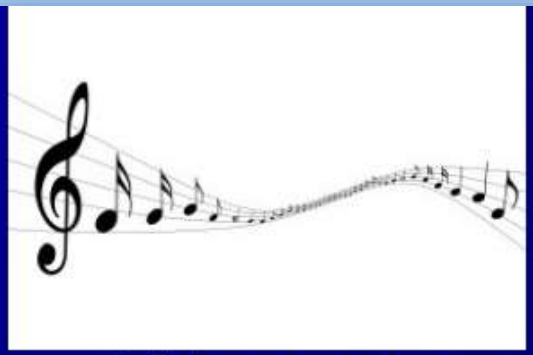


- Высокий риск раковых заболеваний
- Повреждение ДНК клеток крови
- Поражение нервной системы
- Частые головные боли
- Повышенная утомляемость

Құлаққаппен
жүру жолда
қауіпті!
В наушниках опасно на дороге!
pavon.kz

Запрет на использование сотовых телефонов во время уроков должен касаться не только учащихся, но и учителей.

- ***Необходимо учиться обходиться без мобильного телефона, но если он тебе действительно нужен , пожалуйста, для собственной безопасности прими во внимание следующие советы:***
- **защита временем** - продолжительность разговоров по телефону не должна превышать 3 минуты в сутки;
- **защита расстоянием** - использование гарнитуры (переговорное устройство - наушники). Это при разговоре может значительно снизить влияние ЭМИ (электромагнитное излучение) на голову человека.



Вывод.

- *Наушники и телефон вещи конечно очень хорошие, в некоторой степени, но злоупотреблять ими не стоит. Здоровье я считаю важнее, чем технологические инновации.*
- *Берегите свое зрение, слух и здоровый сон!*