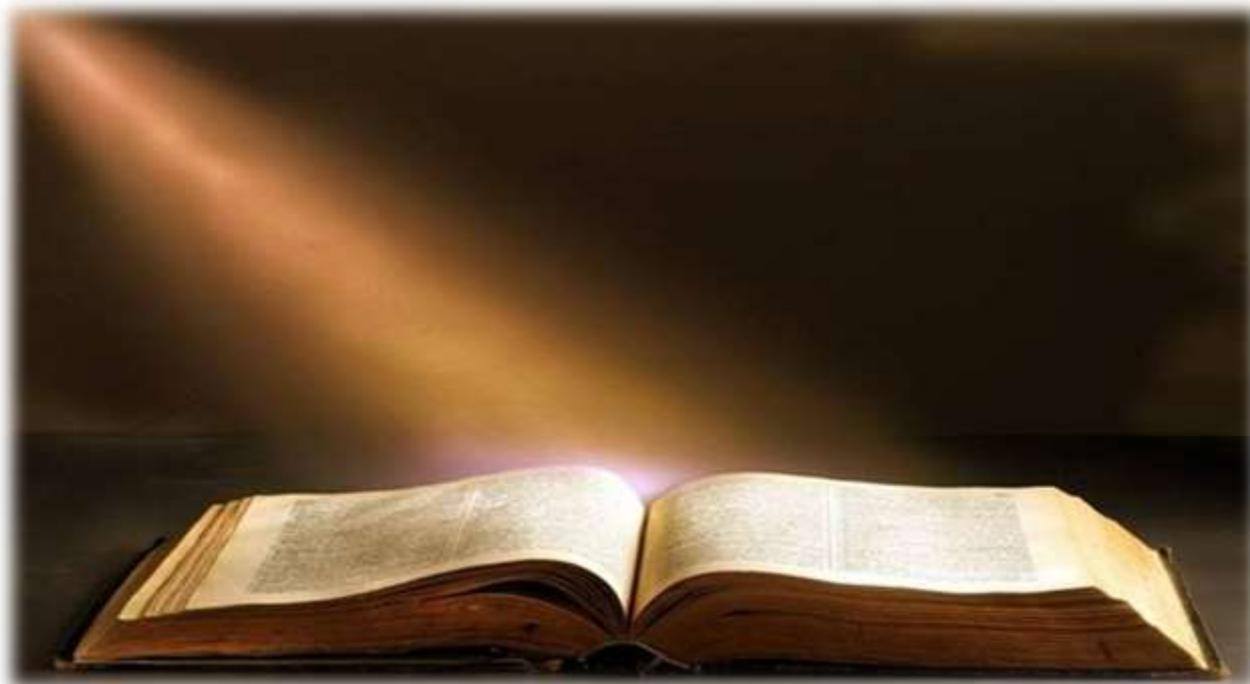


# Мотивация к обучению



**Составила: Заведующая  
отделением «Сестринское дело»  
Абдиманова Б.Ж.**

## ЦИТАТА ДНЯ:

*«Великая цель образования – это не знания, а действия».*



*Герберт Спенсер,  
английский философ,  
социолог 19 века.*

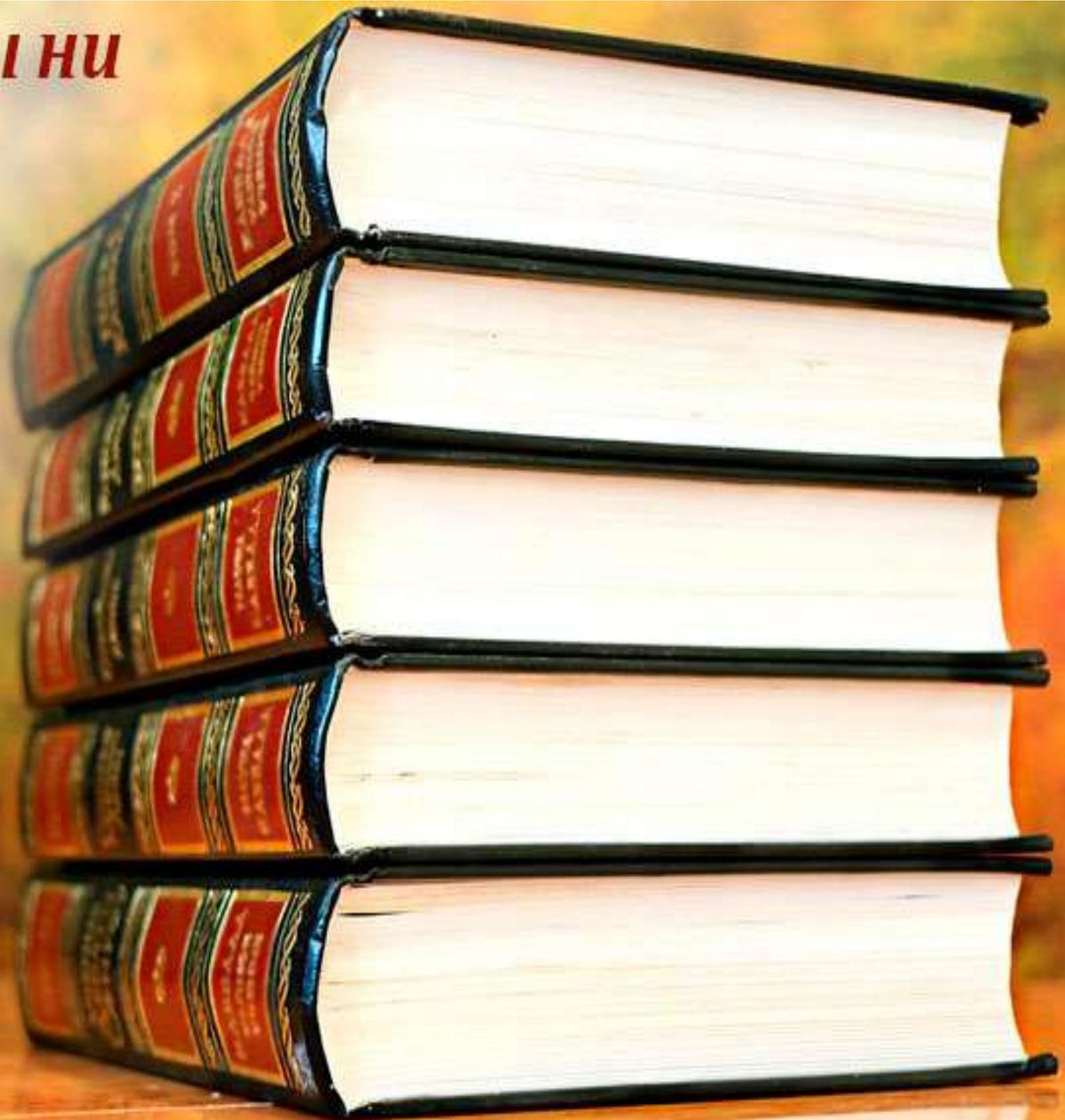


Выбери профессию,  
которую ты любишь,  
и тебе не придется  
работать ни дня в  
твоей жизни.

---

Конфуций

*Чему бы ты ни  
учился, ты  
учишься  
для себя.  
Петроний*



# Рецепт успеха:

- *учитесь, пока остальные спят;*
- *работайте, пока остальные болтаются без дела;*
- *готовьтесь, пока остальные играют;*
- *и мечтайте, пока остальные только желают.*

— Уильям Артур Уард



## **15 мотивирующих цитат**

# 9 правил

**Как повысить  
свою  
успеваемость**

# Правило № 1

## Посещайте занятия.

Иначе зачем Вы платили столько денег за обучение?

Хватит всякий раз придумывать себе глупые оправдания, просто встаньте и идите на занятия. Даже если вам очень не хочется, соберите волю в кулак и сделайте первый шаг на пути к изменению своей жизни в колледже! Постарайтесь внимательно слушать лекции и запоминать, о чем говорит преподаватель. Делайте заметки в тетради, а не просто спите на занятии. Это значительно сэкономит ваше время, потому что вам не придется ничего учить дома, если вы поймете и запомните хотя бы половину на лекции!

## Правило № 2

# Научитесь планировать свое время.

В колледже по-другому и не получится! Выделите время на учебу и подготовку к сессии, на общение с друзьями, на личную жизнь. Если вы где-то работаете, согласуйте график с вашим работодателем, учитывая то, что вы еще учитесь в колледже. Выполняйте все задания вовремя, чтобы у вас не накапливались долги. Соблюдайте во всем организованность и порядок!

# Правило № 3

## **Отнеситесь серьезно к своему обучению в колледже.**

Помните, как только вы устроитесь на работу после колледжа, вам придется приходить туда к девяти и работать до 5-6 вечера. Организуйте себя, в колледже от вас требуют то же самое: сходите на занятия, а оставшееся время проводите так, как считаете нужным. Это не так уж сложно, верно? Ведите себя по-взрослому и рассчитывайте свои силы и время. Представьте, что ваше обучение в колледже – это своего рода подготовка к постоянной работе.

# Правило № 4

## Найдите способ лучше запоминать информацию.

Каждый усваивает информацию по-разному. Кто-то прекрасно чувствует себя в шуме и суете, а кто-то может сосредоточиться только в полной тишине. Если вам необходимо выполнить какое-то задание, а кругом все шумят, сходите в библиотеку и выполните задание там. Вы выполните задание намного быстрее, не отвлекаясь на разные мелочи. Найдите оптимальные для себя условия – это поможет вам стабилизировать свою учебу и найти время для общения с друзьями.

# Правило № 5

## Соблюдайте баланс в трех вещах:

Учеба, работа, социальная жизнь.

Многие студенты, поступая в колледж, не распределяют свое время, каждую минуту болтаясь где-то с друзьями. Но для начала разберитесь с заданиями и учебой, чтобы потом отрываться на вечеринках, не думая о том, что вам нужно выполнить еще миллион разных заданий и сдать все темы.

# Правило № 6

## Тратьте свое время с пользой.

Каждый день намечайте себе несколько обязательных дел и постарайтесь выполнить каждое. Например, если вам нужно выполнить задание за неделю или две, не стоит оттягивать, как это обычно бывает. Делайте все постепенно, каждый день уделяя немного времени на домашнее задание. Тогда учеба не покажется вам трудной, а любые задания объемными.

# Правило № 7

## Не забывайте про свое здоровье!

Древний римский поэт Ювенал сказал:

**«В здоровом теле здоровый дух».**

Наверняка, вам знакома эта фраза.

Сведите к минимуму употребление вредной пищи, высыпайтесь и занимайтесь физической деятельностью. Если вы будете чувствовать себя хорошо, успех вам гарантирован!

# Правило № 8

## **Продержитесь до конца семестра!**

Часто студенты начинают семестр хорошо, а под конец скатываются. Конечно, от постоянного недосыпа и кучи заданий Вам захочется сдать и отдохнуть, но потерпите еще немного, не зря же Вы так старались в начале семестра! Всегда проверяйте свой учебный план и будьте в курсе всех заданий и сессий. Попробуйте оставаться на вершине и идти вперед!

## **Правило № 9**

**Всегда старайтесь  
МЫСЛИТЬ  
ПОЗИТИВНО.**

# **«Молодежь – это будущее страны!»**

**Молодежь, утверждаю я снова,  
Дочь прогресса и памяти след.**

**Это будущего основа,**

**Те, кому жить на нашей земле!**